



# 建設 P B L

旭川市大町2条10丁目173番地の82  
KRビル1F

TEL : 0166-52-2845

FAX : 0166-53-7162

HP : //www.a-kensetsurengou.com



No. 10

2023.06



## 目次

- ページ 1 労働保険事務組合からお知らせ
- ページ 2 国保組合からお知らせ
- ページ 3 KRグループからお知らせ
- ページ 4 コロナ五類移行、デジタル給与払い、耳よりニュース他

## 【労働保険事務組合からお知らせ】

### 労働保険料の納期

第1期労働保険料の期限は6月30日(金)となります。納期が遅れますと、延滞金がかかる場合がありますので、必ず期限までに納入いただくようお願い致します。保険料は全額国へ納めるため、振込される場合の振込手数料はお客様ご負担でお願い致します。

### 今後の納期

第2期一人親方労災保険料	7月31日(月)
第3期一人親方労災保険料	10月31日(火)
第2期労働保険料の期限	10月31日(火)
第3期労働保険料の期限	1月31日(水)

### 新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金申請について

新型コロナウイルスが五類に移行されたことに伴いまして、傷病手当金の取扱いが変更になりました。

申請期間の初日が令和5年5月8日以降の申請については、医師の証明が必要となります。

新型コロナウイルス感染症に係る傷病手当金については、臨時的な取扱いとして、療養担当者意見欄の証明の添付が不要でしたが、申請期間(療養のため休んだ期間)の初日が令和5年5月8日以降の傷病手当金の支給申請については、他の傷病による支給申請と同様に、傷病手当金支給申請書の療養担当者意見欄に医師の証明が必要となります。

厚生労働省のホームページでは、今後のコロナウイルス感染症対策の考え方や感染した場合の外出自粛のQ&Aなどが掲載されています。

# 【国保組合からお知らせ】

## 無料歯科健診のお知らせ

建設連合では毎年希望者に対して**無料の歯科健康診査**(当国保組合が指定する歯と口腔内のチェック)を実施しています。

目的：歯の病気の早期発見・早期治療をしていただくため

対象者：建設国保の組合員・家族

内容：歯の健康診断  
(虫歯、歯茎、歯垢、歯石、チェック)

対象医：歯科医師会に所属している歯科医院(予約時にご確認ください)

費用：**無料**  
※歯石除去などの治療を行った場合には自己負担が発生します。

期間：9月～11月



## 「歯科健診受診までの流れ」

①**申込** 7月10日**必着**  
申込用紙を6月2日に送付して  
ますので、「歯科健康診査」申  
込ハガキに必要事項を記入の上、  
送付して下さい。

②**確認** 8月下旬～9月  
申込みをされた方に受診のお知  
らせなどを郵送します。

③**予約** 9月～11月  
受診医院リストの中から医院を  
選び、直接予約をとる。  
※受診医院リストと違う地域(都  
道府県)で受けることはできま  
せんのでご注意ください。

④**受診** 9月～11月  
受診のお知らせに同封の書類一  
式(健診票など)を持参して受  
診して下さい。  
※治療行為があった場合は自己負  
担が発生します。(歯石除去、  
レントゲン撮影など)



※申し込みをしないと、  
無料歯科健診を受ける  
ことはできません。

## 医療費通知の発送スケジュール

令和5年度の  
医療費通知発送スケジュール

発送日	診療年月
令和5年 4月28日(金)	令和5年 1月・2月
令和5年 6月26日(月)	令和5年 3月・4月
令和5年 8月25日(金)	令和5年 5月・6月
令和5年 10月25日(水)	令和5年 7月・8月
令和5年 12月26日(火)	令和5年 9月・10月
令和6年 6月21日(水)	令和5年 11月・12月



確定申告で使うことができますので、**大切に保管**して下さい。

## 健康保険料の口座引落

健康保険料の納付は口座引落がおすすです。

健康保険料は毎月**10日**が納期です(休日の場合は翌営業日)口座引落にすると、うっかり納め忘れも防げます。この機会にぜひお手続きをお願いします。

### お取扱い銀行

- ① 旭川信用金庫
- ② 北海道銀行
- ③ ゆうちょ銀行



【申込方法】  
建設連合の窓口に通帳・お届け印をお持ちの上、口座引落用紙にご記入・押印。

【引落開始】  
翌々月からになりますので、お早目にお手続き下さい。

※口座振込みは取扱っていません。

納付方法…

- 【窓口払い】
- 【口座引落】
- 【現金書留】

# 【KRグループからお知らせ】

小規模企業共済 9月から一部オンライン化

令和5年9月から一部手続きのオンライン受付が開始されます。

中小機構ではいつでも、どこでも、スピーディなサービス提供を目的とし、小規模企業共済の業務・システムの見直しを行い、PCやスマホを利用して、お客様ご自身でオンラインでお手続きいただけるサービスの提供の準備を始めています。

令和7年からは全ての手続きがオンラインでできるようになる予定です。

オンラインでの手続きには、全ての手続きでマイナンバーカードによる本人認証を行います。ご利用にあたっては事前にマイナンバーカードの取得が必要となりますので、ご注意ください。

オンライン受付を開始するお手続き

- ・ 掛金月額の増額  
(現金なしの場合のみ)
- ・ 掛金月額の減額
- ・ 払込み方法の変更
- ・ 氏名・住所・電話番号等の変更
- ・ 掛金振替口座の変更
- ・ 掛金払い込み証明書の電子交付

等

オンラインでの申請受付開始後も、窓口でのお手続きはこれまでどおりご利用いただけます。

各種オンライン化に関する情報は中小機構のホームページなどで随時お知らせが掲載されます。



## 事業主の皆様へ

従業員・パートさんへの備えはできてますか？  
当組合でもお手続きできます！お気軽にお声掛け下さい。

退職金制度（中退共）

働くみんなに、  
大きな安心。

中退共は、60年で110万社以上の中小企業にご利用いただいている国の退職金制度です。

# 中退共

CHU TAI KYO  
小企業 退職金 共済制度

## 安心

確実な退職金支払  
安心の資産運用

## 有利

掛金は全額非課税  
掛金の一部を国が助成

## 簡単

外部積立型で管理が簡単  
退職金試算額もお知らせ



詳しくはホームページをご覧ください。

中退共

検索



(独)勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

〒170-8055 東京都豊島区東池袋1-24-1  
TEL.03-6907-1234 FAX.03-5955-8211



# 【健康情報】

## 感染者への対応

◆ 自宅療養（外出自粛）  
自治体による要請はなくなり、個人判断に。政府は発症後5日間は外出を控えることを推奨。

## ◆ 入院

入院勧告・指示はなし。個人判断に。

## ◆ 小中高校などの児童生徒

発症後5日間かつ軽快後1日が過ぎるまで出勤停止。

## ◆ 医療体制

幅広い医療機関で対応する通常の体制へ段階的に移行

## ◆ 医療費の窓口支払い分

原則、自己負担。コロナ治療薬や入院医療費は9月末まで軽減措置あり。

## ◆ ウイルス検査

費用は原則、自己負担。

## ◆ 日常の感染対策

◆ マスクや、店舗などでの対応  
個人や事業者の判断。

## ◆ ワクチン

接種費用

令和6年3月末までは自己負担なし。

## ◆ 感染動向の把握

◆ 感染者の把握  
毎日の全感染者数の集計は終了。全国約5千医療機関の患者数を週1回公表する定点把握に変更。

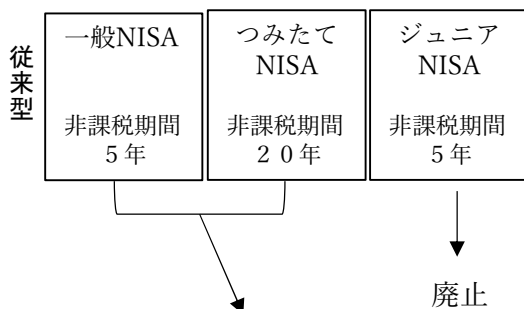
## ◆ 死者数

毎日の集計は終了。約5カ月遅れの「人口動態統計」で月単位の公表に。



## 2024年から 新NISA（小額投資 非課税制度）スタート

新しいNISAは非課税期間が無制限に。



2024年から新しいNISA（18歳以上）



つみたて投資枠      成長投資枠

非課税期間	無制限	無制限
生涯の保有限度額	1800万円（うち成長投資枠は1200万円）	
年間投資枠	120万円	240万円
主な投資対象商品	投資信託	投資信託、上場株式等

## ① デジタル給与払い

### 【仕組み】

会社が社員に払う給与を、スマホで現金を使わずに払える「ペイペイ」や「楽天ペイ」「LINEペイ」などの任意のキャッシュレス決済サービスに直接振込む。現金化できないポイントや仮想通貨での賃金支払いは認められていない。

### 【メリット】

- 〈国〉キャッシュレス決済の比率上昇。
- 〈使用者側〉振込手数料の削減。
- 〈労働者側〉
  - ・ 選択肢が増える
  - ・ チャージなしで使えて便利
  - ・ 外国人労働者が母国に送金する手数料が安くなる可能性がある。

### 【注意点】

- ・ 使用者と労働者の同意が必要。
- ・ 振込める上限は残高百万円までと制限がある。

### 【課題】

- 業者の破綻や（無過失の場合）不正引出し・・・無過失の場合原則全額を補償
- 同意なくデジタル払いにされないか・・・同意書を必須に。違反には労働基準監督署が対応。

## あがり症克服方法

### 身体的アプローチ

- ① 肩を上げ下げしたり、腕を回してストレッチ
- ② 次に胸を張って姿勢を伸ばし、腹式呼吸をしながら発声。

声が震える、呼吸が苦しくなるといった症状の改善が見込める。

### 認知行動療法を通じたアプローチ

- ① スマホで録画しながら話す。
  - ② リストを作って録画を見ながらチェック。
- 徐々に上手に話せるようになってくる姿を観ることにすることで、人前でも緊張が薄れることを期待できる。

