



建設パブリ

旭川市大町2条10丁目173番地の82
KRビル1F

TEL : 0166-52-2845

FAX : 0166-53-7162

HP : //www.a-kensetsurengou.com



No. 9

2023.04



目次

ページ 1 健康保険料改定のお知らせ

ページ 2 健診強化月間のお知らせ、出産一時金支給金額改正他

ページ 3 労働保険事務組合からお知らせ

ページ 4 健康情報、国民年金保険料免除、耳よりニュース他



【国保組合からお知らせ】

重要!

R5年度は**健康保険料が変更**になっています！！

後期高齢者支援金の増加、医療費の自然増等による影響から、歳入不足が見込まれます。ここ数年加入者の所得が上がり国庫金補助金の減少などから、安定した財政運営を図るため**健康保険料が引き上げ**になりました。

《健康保険料》 ☆組合員の年齢区分に65歳以上が追加 ★扶養者の保険料が一律から年齢区分に

組合員 (年齢)	19歳以下	20歳～24歳	25歳～29歳	30歳～39歳	40歳～49歳	50歳～64歳	65歳以上
保険料	11,000	13,000	16,000	20,000	23,000	25,700	25,900

扶養者 (年齢)	0歳児	1歳～6歳	7歳～18歳	19歳～64歳	65歳以上
保険料	無料 (変更なし)	5,400円 (変更なし)	5,400円 (変更なし)	6,400円 (+1,000円)	7,400円 (+2,000円)

☆7人目以上の免除家族制度は、令和4年度をもって廃止

《介護保険料》 変更ありません。

介護保険料 (1名につき)	40歳～64歳	40歳になる誕生日前日の属する月から徴収になり、65歳の誕生日の属する月からは、建設連合では徴収しません。
	3,700円	

【国保組合からお知らせ】

出産一時金支給金額改正

令和5年4月1日から健康保険法施行令等の一部改革により、
出産一時金金額が増額されます。

	令和5年3月31日 までの出産	令和5年4月1日 以降の出産
産科医療補償制度に加入の分娩機関で出産	42万円	50万円
産科医療保障制度に未加入の分娩機関で出産	40.8万円	48.8万円



4月5月は健診強化月間です

令和5年度の集団健康診断は**中止**になりました。

コロナ禍で健康診断を延期にしているいませんか？

健診機関ではコロナウィルス感染対策をしていますので、安心して健診を受けることができます。

1年に1度必ず健康診断を受診し、ご自身の体をチェックしましょう！

建設連合では契約病院による無料の院内健診をおススメしております。

～院内健診受診の流れ～



新しく契約病院が増えました！

東旭川病院	旭川市東旭川町下兵村254番5	0166-36-2240
豊岡中央病院	旭川市豊岡7条2丁目	0166-32-8178
フクダクリニック	旭川市末広5条7丁目1-1	0166-57-8810
吉田病院	旭川市4条西4丁目1-2	0166-25-9574
はらだ病院	旭川市1条16丁目右7号	0166-25-6000
一条クリニック 健康管理室	旭川市東光1条1丁目	0166-33-3306



注意 毎年春は健診の予約が大変混み合いますので、お早めにご予約をお願いします。

まずは電話してみましょう



マイナンバーカードの保険証利用

顔認証付きカードリーダーを導入している医療機関・薬局等では、マイナンバーカードが保険証として利用できます。マイナポータル等から利用申込（初回登録）を行う必要があります。なお、マイナンバーカードの保険証利用の登録をした場合でも、現在の健康保険証はこれまで通り使用できます。

メルマガ登録をお願い致します

旭川支部では組合員様に耳寄りな情報を不定期に発信しております。この機会にぜひご登録ください。



登録は簡単！自分の名前を入れて返信するだけ！

令和5年度雇用保険料率のご案内

(赤字は変更部分)

事業の種類	負担者 ① 労働者負担 (失業等給付・育児休業給付の保険料率のみ)	② 事業主負担		雇用保険二事業の保険料率	①+② 雇用保険料率
		失業等給付・育児休業給付の保険料率	雇用保険二事業の保険料率		
一般の事業	6/1,000	9.5/1,000	6/1,000	3.5/1,000	15.5/1,000
(令和4年10月～)	5/1,000	8.5/1,000	5/1,000	3.5/1,000	13.5/1,000
※ 農林水産・清酒製造の事業	7/1,000	10.5/1,000	7/1,000	3.5/1,000	17.5/1,000
(令和4年10月～)	6/1,000	9.5/1,000	6/1,000	3.5/1,000	15.5/1,000
建設の事業	7/1,000	11.5/1,000	7/1,000	4.5/1,000	18.5/1,000
(令和4年10月～)	6/1,000	10.5/1,000	6/1,000	4.5/1,000	16.5/1,000

(枠内の下段は令和4年10月～令和5年3月の雇用保険料率)

★R5年4月1日から雇用保険料率が変わります。
【労働保険事務組合からお知らせ】

★R5年3月(4月納付分)から社会保険料率が変わります。

R5.3月～ 社会保険料率

40歳未満の方

≪健康保険料率≫
10.39%

↓

10.29% (-0.10)

40歳～64歳の方

≪健康保険料率≫
10.39%

↓

10.29% (-0.10)

≪介護保険料率≫
1.64%

↓

1.82% (+0.18)

【二人親方労災保険組合より】

令和5年度第1期労働保険料の納期は4月末日となります。期限内の納付をお願い致します。

【事業主様へお知らせ】

4月上旬に賃金報告書、請負工事報告書を送付致します。お忙しいところ恐れ入りますが、期限内の提出をお願い致します。

【インボイス事業者登録はお済みですか?】

R5年10月から始まるインボイス制度の事業者登録の受付が3月から9月末まで延長になりました。

インボイスは消費税が8%と10%の複数税率となった際、納める消費税から自社で支払った分を差し引く際に必要になり、税率や税額を記載します。登録事業者になるためには税務署への申請が必要です。「e-tax」から手続きをすると3週間ほどで通知書が届きます。もし、9月末に申請をした場合は、登録番号の取得が10月の制度開始に間に合いませんので、余裕をもって早めの対応が必要となります。

◆花粉症対策について

【対策】

- 飛散量の多い日はマスク・眼鏡を装着しましょう。服装
- 生地が表面がすべすべしたポリエステルなどが衣服に花粉が付きにくくなります。
- 外出先から戻った時は玄関先で花粉を払い落とし、その後うがい、手と顔を洗いましょう。
- 室内掃除の際、花粉を舞い上げないように、まず拭き掃除をし掃除機をかけましょう。

入浴の際のポイント
42度以上の熱いお湯につかると、ヒスタミンというかゆみの原因物質ができてしまい、花粉症が悪化する可能性があります。38〜40度のぬるめの湯にばかり湯気を吸い込むことで、鼻の内側に湿り気が出て、付着している花粉を排出しやすくなるほか、一時的でも鼻腔の充血を改善して鼻づまりがよくなります。

【予防のための生活習慣】

疲労や睡眠不足が体調に影響して、アレルギー反応が起きやすくなります。日ごろから栄養のバランスがとれた食事、規則正しい生活、十分な睡眠を心がけましょう。

食事の面で免疫機能の維持や目・鼻の粘膜を保護するためには、大葉や青魚、トマトなどの食材を取り入れることが有効です。また、辛みがあり体を温めるネギ、ニラ、シヨウガ、大葉、ウドなどは、花粉症の症状を緩和します。

乳酸菌(シロタ株)はアレルギーの症状が悪化するのを遅らせることができる

【健康情報】

2023年、花粉飛散予測で北海道は例年よりやや少ない見通しですが、早めに取り組みましょう。



耳よりニュース!!

◆少額送金サービス『ことら』とは？

2022年10月からスタート
金額・10万円以下の送金をスマホ間でやり取りできるサービス



①自分の口座がある銀行のスマホアプリに、自分の口座番号とそれにひも付ける携帯電話番号もしくはメールアドレスを登録

②送金先の相手が「ことら」を導入している金融機関に口座があり、その銀行のスマホアプリを使っていけば、携帯番号かメールアドレス、送金額を入力するだけで相手の口座に送金されます。

①国民年金保険料 免除制度について

コロナ禍の経済的困窮など保険料の負担が重くて払えない人向けの免除制度とは・・・
保険料を払わなくても年金ゼロを防ぐことができます。

【4つのメリット】

- 1 全額免除でも将来、年金額の半分を受け取れる
- 2 免除期間も、受給に必要な「加入期間」に算入される
- 3 万が一の時、障害年金や遺族年金を受け取れる
- 4 追納が可能となる期間が延長される

【免除される金額は？】

- 所得に応じて4種類
- *全額
 - *4分の3
 - *半額
 - *4分の1
- 免除金額に応じて将来受け取れる金額が変わる

【どこで申請する？】

- 住んでいる自治体の国民年金担当窓口もしくは近くの年金事務所
- マイナンバーカードがあれば「マイナポータル」で申請可

【免除を申請できる基準は？】

- 家族構成や免除される金額で異なる
- 単身世帯で前年所得67万円以下なら全額免除

詳しくは日本年金機構HPまたは年金事務所へ

みんなをつなぐ



口座番号を入力する必要はなく、送金が完了したかはアプリで確認が可能です。

2022年度 国内新車販売 ランキング

- 1 N-BOX (軽) (ホンダ)
- 2 ヤリス (トヨタ)
- 3 カローラ (トヨタ)
- 4 ノート (日産)
- 5 ルーミー (トヨタ)
- 6 タント (軽) (ダイハツ)
- 7 スペーシア (軽) (スズキ)
- 8 ムーヴ (軽) (ダイハツ)
- 9 ライズ (トヨタ)
- 10 ワゴンR (軽) (スズキ)

